

Jahresbericht Leichtathletikabteilung 2024

Organisation

Die Abteilung stellt sich mit geringfügigen Änderungen im Wesentlichen wie zuvor auf:

Abteilungsleiter

Oliver Pankratz

Stellvertreter + Bekleidung

Andre Schlatmann

Lauftreffleitung +

Vorbereitungslaufserie + Marathonkurs

Markus Titgemeyer

Triathlon

Neu in 2025/in Vorbereitung

Anfängerlaufgruppe

in 2024 nicht angeboten/

für 2025 in Vorbereitung

Jugend-LA

Björn Pokar, Robert Frankenberg

Crosstraining

Andreas Farwick, Anja Pietrzykowski,

Judith Suttmöller

Sportabzeichen

Martin Pohl, Judith Suttmöller

Walking + Walkingevents

Margret und Wolfgang Machner

Gymnastik

Wolfgang Kappelmann

Meldewesen

Christian Machner

Öffentlichkeitsarbeit

Svenja Mönkediek

Homepagebetreuung

Matthias Kosmella

Instagram + Garagen

Carolin Brinkmann, Dennis Schoon,

Michel Heddergott

TzT-Lauf Organisation

Philipp Vogelsang (Head)

Christian Machner, Oliver Pankratz, Andre Schlatmann, Maren und Andre Stevens

Festkomitees

Bayernabend: Ralf Steingröver, Philipp Vogelsang

Bosseln: wir alle

Silvesterlauf: Margret und Wolfgang Machner

Gut gemacht! Der TVG dankt allen Ehrenamtlichen für ihr Engagement und wünscht viel Spaß und weiterhin gutes Gelingen. Weiterer Dank gilt wie immer allen, hier nicht namentlich aufgeführten Helfern und Unterstützern – ohne Euch wäre das erfolgreiche Arbeiten der „Amtsinhaber“ nicht möglich. Bitte unbedingt weiter so!

Wir sind hier auf einem guten Weg und viele versuchen sich mit Einzelprojekten einzubringen.

Berichte aus der Abteilung:

Jugend-LA

Dieser Bereich ist leider weiterhin unser Problemkind.

Zwar wird der Trainingsbetrieb durch Björn Pokar aufrechterhalten, allerdings scheidet dieser zum Ende des Jahres 2025 aus dem Amt aus. An Wettkämpfen nimmt unsere Jugend derzeit nicht teil.

Eine Nachfolgelösung zeichnet sich derzeit leider nicht ab. Für jegliche Unterstützung und/oder Lösungsansätze wären wir dankbar.

Sportabzeichen für alle ab 6 Jahren

Dieser Bereich wird jetzt auch für Menschen mit Beeinträchtigung angeboten.

Ende 2024 konnten dann auch 2 Sportler mit Beeinträchtigungen für die erfolgreiche Abnahme der Sportabzeichen im Clubraum geehrt werden.

Das Angebot wird weiterhin gut angenommen und bleibt in dieser Form sicherlich einmalig im Umkreis.

Für 2025 wird mit neuem, speziellem Equipment das Angebot für diese Sportler erweitert. Ab April bis Oktober werden regelmäßig Trainingstermine und Abnahmetermine auf der TVG Homepage bekannt gegeben.

Laufsport und Triathlon

Der positive Trend aus 2023 setzte sich in 2024 fort: zahlreiche neue Mitglieder, erfolgreiche Teilnahmen an Wettkämpfen, eine gelungene Ausrichtung des „Turm zu Turm Laufs“: bei uns bewegt sich was!

Der traditionelle **Turm zu Turm Lauf** im Rahmen der Dreierpack Laufserie wurde wieder mit großem Erfolg durchgeführt. Ein herzliches „Dankeschön“ an das ORGA-Team um Phillip und alle weiteren fleißigen Helfer!

Auch im Jahr 2024 wurde durch Markus Titgemeyer ein Vorbereitungskurs für den Münster Marathon und entsprechend angepasst für den Berlin Marathon angeboten, welcher erneut sehr gut angenommen worden ist – diesmal musste die Teilnehmerzahl sogar begrenzt werden – Dank an Markus und seine Unterstützer. Mit individuellen Trainingsplänen, Bahntraining auf der neuen Sportanlage und gemeinsamen langen Läufen wurde sich gemeinsam auf den Marathon vorbereitet - beeindruckende Zielzeiten und zufriedene Läufer:innen waren das Ergebnis. Schließlich ergaben sich hieraus wiederum eine hohe Zahl von Neuanmeldungen – herzlich Willkommen beim TVG. Die Stimmung in der Abteilung ist unverändert gut.

Das Trainingsangebot mit Montags- und Mittwochslauftreff und betreutem Bahntraining am Dienstag, Startzeiten jeweils um 18.30 Uhr, wurde aufrechterhalten. Wünschenswert wäre es, wenn sich die Teilnehmerzahl beim Lauftreff steigern würde, das sich die Beteiligung zunehmend auf das Bahntraining am Dienstag und die Vorbereitungsläufe am Sonntag konzentriert.

Dazu hat sich die „Schneckengruppe“ zusammengefunden. – ein lustiges Trüppchen, das mittlerweile aber mindestens den Status der Raupen erreicht hat. Tatsächlich ist es sehr stark, wie sich die Gruppe entwickelt.

Neben den sportlichen Aktivitäten kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz: Anlässlich des Bayernabends wurden bei zünftigem Essen erfolgreiche Vereinsmitglieder geehrt und ein gemütlicher Abend verbracht – erstmal im Vereinsheim auf dem Rehlberg. Das neue Orga-Team Ralf und Philipp hat einen guten Job gemacht – vielen Dank und auf ein Neues in 2025!

Beim Boßeln muss auf Grund des starken Zuspruchs überlegt werden, ob eine eigene Abteilung eingerichtet werden sollte.

Den Jahresabschluss bildete wie gewohnt der traditionelle Silvesterlauf am 31.12.2024. Hier wurde mit reger Beteiligung fleißig gewandert, gewalked und gelaufen. Anschließend ließ man bei Berliner und Getränken im Vereinsheim am Rehlberg das Jahr 2024 gemütlich ausklingen. Auch hier ein Dank an die Walking-Gruppe, insbesondere Wolfgang und Margret.

CrossFit

Die Crosstrainingsgruppe erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit, wenngleich weiterhin Plätze frei sind. Vielleicht können unsere vielen jungen wilden neuen Mitglieder zukünftig von dem Angebot begeistert werden.

Das Training findet unverändert dienstags und donnerstags in der Zeit von 18:30 bis 19:30 und von 19:30 bis 20:30 Uhr statt und wird unter 3 Trainern - Anja Pietrzykowski, Andreas Farwick und Judith Suttmöller - aufgeteilt.

Ausblick 2025

Wir ruhen uns nicht auf unseren Lorbeeren aus. Für 2025 hoffen wir auf

- eine Wiederbelebung des Lauftreffs und der Triathlon-Gruppe,
- ein erweitertes Angebot für Laufeinsteiger,
- einen wiederum erfolgreichen Marathonvorbereitungskurs,
- eine positive Lösung für den Fortbestand der Jugend-LA,
- einen gelungenen TzT-Lauf und weitere schöne Events,
- viel Spaß & Erfolg bei den Laufveranstaltungen,
- Gemeinsamkeit, Geselligkeit und gute Stimmung.

Vielen Dank für Eure Unterstützung dabei!!!

Oliver Pankratz im März 2025

Walking-Gruppe nach über 25 Jahren immer noch aktiv

Auch in 2024 konnten die Aktivitäten der Walking-Gruppe fortgesetzt werden.

Im Februar begann die Saison mit einer Wanderung und anschließendem Kaffeetrinken. Dabei fand die Planung der Unternehmungen für das gesamte Jahr 202~~5~~⁴ statt.

Wie auch in den vergangenen Jahren wurde an den schon weit über 10 Jahre stattfindenden Walkingevents festgehalten.

Auch die jährliche Fahrradtour wurde organisiert.

Mehrere Walker beteiligten sich an diversen sportlichen Veranstaltungen.

Der jeweils montags stattfindende Walkingtreff wurde nach der Zeitumstellung auf besonderen Wunsch der Walker in 2 Gruppen aufgeteilt. Die Berufstätigen trafen sich auch weiterhin um 18:30 Uhr auf dem Rehlberg. Da der Rehlberg mittlerweile über eine Bahnbeleuchtung verfügt, nehmen viele berufstätige Walker es war, auf dem Platz ihre Runden zu drehen.

Die Rentner und alle die, die nachmittags Zeit haben, trafen sich bereits um 15:00 Uhr auf dem Rehlberg und konnten im Wald walken.

Die Walker beteiligten sich auch an dem von den Läufern wieder ins Leben gerufenen Boßeln, das sich inzwischen großer Beliebtheit erfreut.

Nach einer kleinen Weihnachtsfeier, die jährlich stattfindet, beteiligten sich die Walker organisatorisch auch am traditionell durchgeführten Silvesterlauf und trugen somit maßgeblich zu einem gelungenen Jahresausklang mit Sekt, Glühwein und Berlinern bei. Dieses Beisammensein konnte in den neuen Räumen des Clubheims ausgetragen werden.

Wolfgang und Margret Machner