

Trainingszeiten GYM-Welt

TVG

Stand: November 2020

Montag

Yoga		09.30 h – 11.00 h	Anbau Harderberghalle
Ballett	Anfänger ab 6 J.	15.00 h – 16.00 h	Anbau Harderberghalle
Ballett	Fortgeschr. 8 – 11 J.	16.00 h – 17.00 h	Anbau Harderberghalle
Ballett	Anfänger 12 – 14 J. (+ Spitze)	17.00 h – 18.00 h	Anbau Harderberghalle
Ballett	Fortgeschr. 14 – 18 J.	18.00 h – 19.00 h	Anbau Harderberghalle
Frauengymnastik		19.15 h – 20.15 h	Regenbogenhalle

Dienstag

Zumba Gold		16.30 h – 17.15 h	Alte Wanne
Commercial/Jazz Funk (ab 18 Jahren)		17.30 h – 19.00 h	Alte Wanne
Cardio Dance	(ab 16 Jahren)	19.00 h – 20.00 h	Alte Wanne

Mittwoch

Faszinierend Fit		18.30 h – 19.30 h	Regenbogenhalle
Pilates		19.30 h – 20.30 h	Regenbogenhalle

Donnerstag

Zumba Toning		17.45 h – 18.30 h	Alte Wanne
Damengymnastik		15.00 h – 16.30 h	Regenbogenhalle
Contemporary/Lyrical Jazz		18.30 h – 20.00 h	Alte Wanne
Latin/Salsa SOLO Style (ab 18 Jahren)		20.00 h – 22.00 h	Alte Wanne
Fit in den Feierabend		19.15 h – 20.15 h	Sporthalle Waldbühne

Freitag

Faszinierend Fit/Pilates		09.30 h – 11.00 h	Alte Wanne
Jazzdance	unter 6 Jahre	14.30 h – 15.15 h	Regenbogenhalle
Jazzdance	6 – 7 Jahre	15.15 h – 16.00 h	Regenbogenhalle

Rücksprache: Martina Stuhlemmer Tel. 05401/34941 oder 0151/12400229

